

QUÉ ES EL ÉXITO

Tal como son tus obras, así es tu destino



Emi Zanón Simón
Escritora y comunicadora

La palabra éxito, derivada del latín "exitum", que significa resultado, especialmente buen resultado, en nuestra sociedad, exacerbadamente capitalista, está asociada a la fama, al dinero, a la aprobación del público, etcétera. Sin embargo, el auténtico éxito en la vida es aquel que se obtiene cuando uno vive en armonía consigo mismo y con su entorno. Cuando vivimos nuestra propia verdad. Y ello nos facilita y nos permite obtener el éxito en todos los demás aspectos de nuestra vida: profesionalmente, en las relaciones personales, en la creatividad, en la abundancia...

El gran maestro Deepak Chopra, una autoridad mundial en el ámbito de la medicina mente-cuerpo y del potencial humano, nos ofreció hace ya algunos años una joya, un gran regalo, su libro "Las siete le-

yes espirituales del éxito" –llevado también al cine con el mismo nombre y a la venta en DVD–, que nos brinda la alternativa desde una perspectiva diferente: "el conocimiento y aprendizaje de vivir en armonía con las leyes naturales traerá a nuestras vidas un caudal fluido de felicidad y abundancia".

En este pequeño gran libro de poco más de cien páginas, que se ha convertido en todo un referente en el camino de crecimiento personal a lo largo de los últimos años, siendo traducido a más de veinticinco idiomas, se aúna la física y la filosofía, lo práctico y lo espiritual, la sabiduría oriental y la ciencia occidental, dejando manifiestas una gran sencillez y elevada sabiduría.

Las siete leyes espirituales del éxito: Ley de Potencialidad Pura; de la Entrega, de la Causalidad, del

Mínimo Esfuerzo, de la Intención y del Deseo, del Desapego y del Propósito de la Vida, se basan en el axioma de que "somos paquetes de pensamiento dentro de un universo pensante. Y el pensamiento tiene el poder de potenciar". O lo que es lo mismo, tiene el poder de crear, como ya venimos repitiendo a lo largo de estos artículos.

Y de nuevo hacemos referencia a la física cuántica, puesto que Deepak Chopra ha sido, y es, uno de los pioneros en hablarnos de ella, a través de sus famosos libros: "Curación cuántica" y "Creating abundancia", entre otros, y a través de sus innumerables conferencias a lo largo y ancho de este mundo.

Amigo de TÚ MISMO, eres –como dice el Upanishad Brihadaranyaka IV.4.5., que hace de introducción a este maravilloso libro–, lo que es tu deseo profundo e impulsor. Tal como es tu deseo, así es tu voluntad. Tal como es tu voluntad, así son tus obras. Tal como son tus obras, así es tu destino.

Hacer que la danza de la vida eterna, a través de sus expresiones efímeras y transitorias, sean el viaje cósmico más hermoso que jamás pudiésemos soñar, sólo depende de uno mismo. Sólo depende de ti. Como también, sólo depende de ti estar bien contigo mismo: el éxito en la vida. TM

www.emizanon.galeon.com

DIME QUÉ PIENSAS...



Alex Arroyo posee una exitosa experiencia profesional en diversos ámbitos, ya que su naturaleza creativa y polifacética lo ha llevado a desempeñar un amplio abanico de actividades, entre las que destacan las de empresario, conferenciante, escritor, inversor, periodista y formador. Colaborador habitual en medios de comunicación, ha sido editor de publicaciones sobre el desarrollo personal. Su último libro "Dime qué piensas y te diré quién eres" refleja gran parte de su trabajo, pues Alex lleva varios años dedicándose a catalizar el talento innato de las personas y ayudarles a superar sus barreras y tomar el liderazgo en sus vidas, labor que compagina con sus negocios y la escritura.

En la primera parte del libro, el autor hace referencia a conocimientos básicos de la mente y las energías; la segunda, más práctica, muestra ejemplos reales sobre dolencias en el cuerpo con los que ha trabajado, y en la

tercera vez bastante información sobre cómo actuar con creencias que están determinando nuestra vida por encima de cualquier otra circunstancia.

En su experiencia profesional, ha comprobado que cuando el equilibrio energético y de armonía en nuestra esfera mental está roto, produce una serie de aspectos desencadenantes de esa misma energía a nivel celular en los tejidos, glándulas y demás órganos del cuerpo físico y que denominamos usualmente enfermedades. A pesar de que a día de hoy la ciencia oficial no ha demostrado de manera empírica esta relación de causa-efecto, sabemos de forma cada vez más evidente que cuando los procesos mentales y emocionales están equilibrados en las vidas de las personas, el físico también recupera su armonía. Su propósito es demostrar a los demás esta relación directa también con otros aspectos de nuestra vida, ya sean económicos, de relaciones o de cualquier otro tipo.

Hace veinticinco años, el estadounidense Gary Graig desarrolló lo que conocemos como EFT (Emotional Freedom Techniques). Craig es un ingeniero que expandió este método a partir de los fundamentos del doctor Roger Callaghan, creador del tapping. Los dos preceptos primordiales del EFT son: la causa de toda emoción negativa es un bloqueo en el sistema energético del cuerpo, y las principales causas de la mayoría de obstáculos en nuestra vida y de las enfermedades son nuestras emociones negativas no resueltas. Sólo se centra en los recuerdos para detectar la emoción que causa el desequilibrio energético. Cuando Alex Arroyo conoció la técnica del EFT, la introdujo en su práctica habitual de trabajo por tratarse de una técnica sencilla, rápida y efectiva para tratar cualquier bloqueo con resultados sorprendentes. TM